

Asturias implanta psicólogos en atención primaria para reducir el consumo de fármacos

Tres clínicos, en Oviedo, Gijón y Mieres, forman parte del plan piloto, hasta final de año, que convierte al Principado en pionero en la materia

Oviedo, Andrés ILLESCAS
Asturias ya ha implantado dos psicólogos clínicos en atención primaria –en los centros de La Ería (Oviedo) y Rocés-Montevíl (Gijón), a los que se sumará un psicólogo infantil en Mieres en fechas próximas–, lo que convierte al Principado en una comunidad pionera a nivel nacional. Con esta estrategia, enmarcada en el Plan de Salud Mental 2015-2020, “se trata de reducir las elevadas tasas de prescripción de psicofármacos y de derivación a unidades de salud mental de pacientes con trastornos mentales prevalentes”, explicó José Ángel Arbesú, coordinador de Salud Mental del Servicio de Salud del Principado (Sespa). Los trastornos a los que se refiere Arbesú “son casos de ansiedad, depresión, duelo o estrés con un nivel de intensidad moderado”.

La iniciativa parte de la recomendación del Ministerio de Sanidad recogida en la Estrategia Nacional de Salud Mental del año 2013. Desde entonces, solo Asturias la ha puesto en marcha, mien-

Los datos

► **Tres psicólogos clínicos.** El plan piloto del Servicio de Salud del Principado (Sespa) ya cuenta con dos psicólogos clínicos en los centros de atención primaria de La Ería y Rocés-Montevíl, a los que se sumará uno infantil que se repartirá entre las áreas de Mieres y Langreo.

► **Prescripción de psicofármacos y listas de espera.** Reducir las demoras y el consumo de medicamentos son los principales objetivos de la estrategia enmarcada en el Plan de Salud Mental 2015-2020. Si los resultados son favorables, se prevé extender la dotación de psicólogos al resto de áreas sanitarias a lo largo del próximo año.

tras que otras comunidades –como Madrid– tienen previsto comenzar en los próximos meses. Arbesú saca pecho por la “velocidad a la que Asturias ha reaccionado, permitiendo tratar de forma más adecuada a este tipo de pacientes que no necesitan de medicación psiquiátrica ni ser derivados a salud mental”.

Natalia López, psicóloga destinada en el centro de salud de La Ería, coincide en la valoración de Arbesú. “Este tipo de pacientes llegan a atención primaria y el mé-

dico los valora en cinco minutos. De esta manera, acaban tomando medicación que no necesitan o siendo derivados a salud mental, lo que a la larga los convierte en pacientes crónicos, que ya nunca salen”, relata López. Las cifras muestran que uno de cada cuatro pacientes que acude a atención primaria lo hace por problemas psicológicos.

Los psicólogos de primaria trabajarán en torno a un protocolo que contempla dar respuesta a estos casos en menos de dos días tras

la llegada del paciente al centro sanitario. A partir de ahí, se establece un máximo de diez sesiones –tanto individuales como grupales– que se desarrollarían, en principio, con periodicidad semanal, aunque según la disponibilidad de agenda se podrían espaciar dos semanas. “Si en diez sesiones no se consigue rehabilitar al paciente lo derivaremos a salud mental o al servicio correspondiente. Está demostrado que si en este periodo de acción no existe mejoría, ya no se suele mejorar”, añade Natalia López.

La pretensión es ofrecer una psicoterapia breve, que funcione como escalón entre la valoración del médico de primaria y el tratamiento en salud mental. Los servicios que ya funcionan en Oviedo y Gijón, se extenderán a Mieres, con un psicólogo infantil que dos días a la semana también se desplazará al área sanitaria del Nalón. La idea es que, una vez acabado el año, y si los resultados son satisfactorios, el proyecto se extienda al resto de áreas sanitarias.

Los profesionales reclaman más contratos de apoyo para evitar esperas

Oviedo, A. I.

Los profesionales que ya ejercen su labor en los centros de atención primaria de La Ería (Oviedo) y Rocés-Montevíl (Gijón) sostienen que sería necesario aumentar la dotación de psicólogos en primaria para reducir la espera y cumplir el protocolo. “Mi compañero de Gijón comenzó en marzo y ya está empezando a tener problemas para mantener la agenda. Aquí arrancó en mayo, pero enseguida estamos saturados”, afirma Natalia López, psicóloga clínica destinada en el centro de salud de La Ería.

Ante esta situación, considera que “lo ideal sería que hubiera más psicólogos en cada centro”. Sin embargo, precisa, “la idea de los jefes es extenderlo primero a las áreas sanitarias que aún no lo tienen y ver los resultados”, explica López. El coordinador de Salud Mental del Principado (Sespa) confirmó esta idea: “A final de año, si los resultados son positivos, se podría extender al resto de las áreas sanitarias de Asturias”.

Homenaje de Madrid al asturiano Alberto Sicilia por reunir a 6.000 congresistas

El dentista asturiano Alberto Sicilia, presidente de la Asociación Europea de Osteointegración (EAO), recibió un homenaje de la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Madrid por llevar a la capital de España el congreso de esta entidad, que se desarrollará del 5 al 7 de octubre y al que está prevista la asistencia de más de 6.000 participantes. En la imagen, el doctor Sicilia flanqueado por Miguel Sanz (director de turismo de Madrid Destino) y David Noack (director de Madrid Convention Bureau).



“Ni un euro menos para desarrollo rural”, reclama el Principado

Oviedo, A. I.

La consejera de Desarrollo Rural y Recursos Naturales, María Jesús Álvarez, reclamó durante la jornada de ayer que “el Principado no vea mercados sus fondos para desarrollo rural a partir de 2020”. Álvarez también incidió en la necesidad de implantar “medidas flexibles” que permitan a los ganaderos cobrar las ayudas agroambientales en caso de tener que retirar las reses de los pastos de altura por la sequía.



La Nueva España
PRESENTA LA COLECCIÓN

TODOS LOS BILLETES DEL MUNDO

5 Billetes POR SOLO 1,95 €

¡Colección limitada y Exclusiva!

Domingo, 16 de julio
11.ª Entrega